



社團法人台北市脊髓損傷者協會

9月會訊

發行人：梁銘勳
編輯：祕書處
地址：台北市萬華區貴陽街二段3之2號1樓
電話：(02)2382-1086、(02)2382-2212、(02)2382-1898 (自立專線)
傳真：(02)2382-1202
電子信箱：scitpe@scitpe.org.tw
網址：http://www.scitpe.org.tw
Facebook：社團法人台北市脊髓損傷者協會 scitpe@scitpe.org.tw
郵政劃撥：18611804
愛心發票碼：88518(幫幫我一把)

❖協會公告

【會費繳交注意事項】

106年度會費繳交通知：

若未繳納年度會費，將不能享有協會會員的福利，為了避免影響您寶貴的權益，還請您盡速繳納喔！

◎郵局劃撥 請備註會員姓名與會費

帳號：18611804

戶名：社團法人台北市脊髓損傷者協會

郵政劃撥請會員連同手續費一起匯款，感謝您！

(ex: 會費 200，須匯款 215)

◎銀行轉帳(中國信託 萬華分行)

帳號：6685-4009-0077

戶名：社團法人台北市脊髓損傷者協會

※匯款後煩請來電本會告知

【溫馨小提醒】

※親愛的會員朋友們，如果您有款項轉入協會帳戶(繳納會費或捐款)，要麻煩您註明開立收據的名稱(姓名或公司行號)、聯絡方式、款項用途(會費或捐款)，如無法註明，請您在轉帳完後，記得來電告知協會相關資訊，以便協會開立收據給您！謝謝您！

【響應環保，減紙計畫—電子會訊】

※為響應環保，愛惜我們唯一的地球，本會邀請您一起做環保。如您有在使用電子產品的習慣並且會使用 Line 或電子信箱，本會希望您能響應環保申請電子會訊，減少紙張的消耗。

申請方式：來電本會告知申請電子會訊，選擇要以 Line 或 mail 接收(亦可兩者皆要)

① 選擇 Line：加入協會 Line@ (ID：@mrr9893e) 或掃描右方二維條碼

② 選擇 mail：向本會告知您的電子信箱

※於申請電子會訊成功後，次月將不會再收到紙本會訊

※信箱第一次接收時有可能將本會郵件視為垃圾郵件

※第一次接收電子會訊者須多加留意，並設定為非垃圾郵件

【響應環保，減紙計畫—生日祝福】

※為響應環保，自 10 月起，本會將停止寄送當月生日會員之生日祝福卡片，另改以電話祝福之方式，如有造成不便，敬請見諒。

【輪椅維修時間公告】

※【9月份輪椅維修】

1. 維修日期：106年9月20日、10月4日(往後推每兩個禮拜三1次)

2. 維修時間：下午兩點至五點。地點於本會辦公室，會員朋友可先來電本會預約。

※若有零件需更換，請會員朋友自行聯絡、洽談，本會不介入。



【脊髓損傷*資訊便利站】

※【壓瘡照護+保險諮詢】(鄭泰加醫師/專業志工團)

1. 時間：106年10月14日(六)14:00-17:00(13:30-14:00 報到)
2. 地點：台北社企大樓3樓-星辰小棧(台北市中山區八德路2段174巷28號)
3. 報名方式：請來電協會報名，報名至10月11日止(電話:2382-2212 蕭社工)

❖活動公告

讓愛相隨-趣味競賽

106 年度的趣味競賽即將要來囉~今年將會有全新設計、從來沒有體驗過的關卡出現喲!!有別於以往，全新的設計讓一般民眾也能一同來體驗關卡~激烈的競賽活動結束後，緊接著還有由教會夥伴規劃準備的餐會，滿滿的表演讓你能邊用餐邊同樂，快來報名參加今年好吃新奇又好玩的讓愛相隨趣味競賽吧!

★活動日期：民國 106 年 9 月 17 日星期日

★活動時間：下午 13 點 30 分至下午 19 點 30 分

時間		內容
13:30~14:00	趣味競賽	報到
14:00~14:15		開幕、說明比賽規則
14:15~16:00		個人賽
16:00~16:10		場地佈置
16:10~17:00		團體賽
17:00~17:30		閉幕、頒獎、大合照
17:30~19:30	餐會	摸彩、舞台表演、詩歌、傳福音
19:30~		賦歸



★活動地點：三軍軍官俱樂部

(臺北市中正區延平南路 142 號，捷運西門站)

★報名日期：即日起至 9 月 8 日下午 5 點整

★報名方式：請來電本會秘書處報名，外縣市請向戶籍縣市協會報名。

- ★備註：
1. 本次活動分為個人賽及團體賽，團體賽分組由本會隨機安排。
 2. 活動當天不限身份，完成所有指定關卡者，則可兌換參加獎乙份。
 3. 如不留下用餐者，請特別告知，未特別告知則視為報名競賽+餐會。

★協辦單位：臺灣大學職能治療學系、基督教浸信會我們教會



106 年度 9-10 月報名簡章 臺北市政府社會局委託 喜憨兒社會福利基金會承辦 大同中山區身心障礙者資源中心「106 年度照顧者及身心障礙者喘息服務-開心吧」

大同中山區身心障礙者資源中心將於 106 年 7-11 月每週二、三、四、五下午兩點到四點半辦理照顧者及身心障礙者喘息服務活動，提供休憩空間，並於每週二、四辦理支持活動及家庭照顧者互助團體，進行主題活動或專業諮詢、轉換心情、互相交流、學習成長，使照顧者及身心障礙者獲得正面能量與支持，肯定其生命價值並增進幸福感。

活動期間另提供每位參加者一份免費的點心(茶包或咖啡包搭配小點心)每天限量 25 份，期使每位參加者，無論是使用喘息空間，或是參與支持團體活動，皆能透過開心吧服務，真正獲得喘息的機會，釋放壓力。

◇ 活動對象：居住臺北市並持有身心障礙手冊或證明之身心障礙者及其照顧者

◇ 活動時間-照顧者及身心障礙者喘息服務

7/18 - 11/30:每週二至五下午

時間	內容
14:00-16:30	1. 每週二至週五(提供參加者紓壓及喘息休憩空間(開心吧)下午茶點一份 2. 除上述，每週二、四增加支持互助團體活動提供主題活動或專業諮詢

◇ 活動費用:免費，參加支持團體活動 5 次以上, 可集點兌換精美小禮!

◇ 活動地點:中山藏藝所一樓左側:「開心吧」臺北市中山區長安西路 15 號(原身心障礙福利會館)

◇ 交通方式:搭乘捷運，在中山捷運站下車，經中山地下街至 R4 或 R5 出口。

◇ 報名方式:

1. 電話報名:(02)2522- 2486#23 轉陳社工

2. 傳真報名:(02) 2522-2485

為維護活動品質，每場活動均有人數限制，請盡早報名避免向隅喔。

註:本會保留最後報名成功與否的審核權利，活動臨時變更將個別通知。若僅需開心吧喘息空間休憩，可於活動時間內自行前往使用服務，不需報名。

◇ 9-10 月活動訊息:

編號	日期	活動名稱/內容
16	9/5(二)	百變剪紙
17	9/7(四)	靜心纏繞畫
18	9/12(二)	頭好壯壯的薑黃(染布)
19	9/14(四)	健康守護神艾草
20	9/19(二)	健康養生餐
21	9/21(四)	用藥看標示
22	9/26(二)	手作紙花束
23	9/28(四)	一夜好眠睡香香
24	10/3(二)	照顧者紓壓團體治療
25	10/5(四)	摺紙 DIY
26	10/12(四)	紙會更美好-手做卡片
27	10/17(二)	減壓技巧教學
28	10/19(四)	異國風味悅性素食料理
29	10/24(二)	香草讓你水噹噹(足浴包)
30	10/26(四)	淺談人際溝通技巧
31	10/31(二)	片片心意-立體卡片

臺北市政府社會局委託社團法人台北市脊髓損傷者協會辦理「身心障礙者自立生活支持服務」

招募個人助理員

個人助理係指身心障礙者由於身心功能缺損，故需一位、甚至多位身心功能相對健全者，代替身心障礙者肢體、心智、溝通功能上的不足，提供個人化的貼身協助。期盼透過您的熱情參與加入我們的行列一同成為個人助理員，協助身心障礙者能實踐「自主權」並能平等參與社會，在社區中自我選擇、自我決定及自我負責。

★**服務項目**：協助提供於日常生活或活動與社會參與中所需之必要協助，依照身心障礙者個人意願及選擇，協助其自主處理家務、料理、外出購物、使用大眾交通工具、參加休閒娛樂活動等。

★**承辦單位**：社團法人台北市脊髓損傷者協會

★**補助單位**：臺北市政府社會局

★**招募對象**：18 歲以上，國中畢業，有意願協助身心障礙者之社會人士或大眾青年。

★**薪資**：採排班制，時薪 140 元，外加每次交通費 100 元。

★**報名方式**：可先行來電、E-MAIL、親臨本會詢問報名。

✓ 連絡電話：2382-1898(左社工)

✓ 傳真電話：2382-1202

✓ 電子郵件：socialwork@scitpe.org.tw

✓ 地址：台北市萬華區貴陽街二段 3 之 2 號 1 樓



歡迎您一同加入個人助理服務行列~!

【無障礙資訊講座】

您充分的認識無障礙了嗎？本會本年度跟社會局合辦，一場關於無障礙資訊的講座即將開始囉！到底什麼是無障礙？哪些人需要無障礙？大眾運輸哪些有無障礙？所有的困惑讓您一次解決！！

每次的講座將獨家告訴您乘坐輪椅也能參觀的在地景點喲~講座中更結合了居家生活輔具的專業介紹，家中有高齡人士或需要使用輔具的成員嗎？快來報名參加講座讓您選對用對正確的輔具，讓您的生活品質大大提升喲~

※除了獲取知識外，全程參與者還可以獲得精美禮品乙份，數量有限，請把握機會！！

※欲參加者請來電本會報名，以利工作人員統計人數。

場次VII	場次VII
◇ 講座日期：106 年 9 月 8 日（五）	◇ 講座日期：106 年 9 月 30 日（六）
◇ 講座時間：下午 01：30~04：00	◇ 講座時間：下午 01：30~04：00
◇ 講座地點：鵬程區民活動中心 （臺北市松山區健康路 399 號 3 樓） （捷運 南京三民站 G18）	◇ 講座地點：舊佳區民活動中心 （士林區中山北路 5 段臨 773 之 1 號） （捷運 士林站 R16）

【106 年度自強活動】

- 活動日期：106 年 11 月 4 日(六)
- 活動時間：07:00-21:00 (07:00 集合，07:30 準時發車)
- 活動內容：飛牛牧場、客家文化園區、瑪啦邦客家菜館。
- 報名方式：即日起 至 10/06 止繳費時間亦同
(僅接受本人來電或親洽協會報名 電話:2382-2212)
- 參加費用：會員 新台幣 500 元/人、第一位陪伴 新台幣 500 元/人
※第二位陪伴(含)以上新台幣 1,000 元/人)
- 繳費方式：1. 親洽協會
2. 郵局劃撥 - 劃撥帳號：18611804
戶名：社團法人台北市脊髓損傷者協會
(ex. 手續費請自行負擔，1000 元以下為 15 元，以上則為 20 元)
3. 銀行轉帳 - 銀行帳號：6685-4009-0077
銀行名稱：中國信託銀行 萬華分行
戶名：社團法人台北市脊髓損傷者協會。
※完成匯款及轉帳之會員，請務必來電向協會確認會員姓名以及是否收到帳款，才完成報名之程序。否則協會無法查明款項來源因而喪失您的權益。
- 備 註：
 1. 請各位會員記得攜帶雨具、防蚊液、蚊蟲咬傷藥膏。
 2. 本活動將為所有參與者辦理保險，請於報名時主動告知家屬的身份證字號及生日，外籍看護需提供國籍及護照號碼與居留證號碼。
 3. 因座位有限，故電動輪椅位以會員優先，請方便移位的朋友儘量坐手推輪椅移位，敬請見諒。
 4. 飛牛牧場購票時需出示身心障礙手冊，麻煩會員報名時檢附身心障礙手冊影本，以利工作人員作業，另於飛牛牧場及客家文化園區內如需使用其他需付費之設施與服務時，請會員朋友自行付費(ex. 飛牛牧場手作課程、客家文化園區劇場)。
 5. 因中午用餐時會發放便當之故，麻煩會員報名時告知飲食上有無禁忌，以利工作人員作業。
 6. 若本次活動報名人數過多，則以報名截止日前已繳費之會員優先，另若當日不克出席者恕不退費。
 7. 如已繳費，但因個人因素不克參加欲退費者，請於 10/6 前告知，且除親赴協會領取退款者外，若需轉帳退款者，則需扣除轉帳手續費。
 8. 本次自強活動所有內容，本會皆保有變更之權利。

行程表

時間	活動內容	時間	活動內容
07:00-07:30	集合&上車	14:30-15:00	下車
07:30-09:30	台北→飛牛牧場車程	15:00-16:00	客家文化園區自由行
09:30-10:00	下車	16:00-16:30	集合&上車
10:00-12:00	飛牛牧場自由行	16:30-16:50	客家文化園區→瑪啦邦餐廳
12:00-13:00	午餐-享用便當	16:50-17:20	下車
13:00-13:30	集合&上車	17:20-18:30	瑪啦邦客家餐廳-美味台菜
13:30-14:30	飛牛牧場→客家文化園區	1830	上車&賦歸

多元就業開發方案「用愛去礙-解開無障礙的枷鎖」無障礙推廣計劃

各位朋友們好，本會 106 年度申請勞動部勞動力發展署辦理的「多元就業開發方案」。勞動部為建構民間團體與政府部門間促進就業之合作夥伴關係，透過具創意性、地方性及發展性之計畫，如文化保存、工藝推廣、照顧服務或環境保護等，改善地方之整體居住環境及生活條件，促成在地產業發展，特訂定本方案。

一、計畫項目：

(一) **講座宣導**：講座依照推廣內容3大類（無障礙旅遊、無障礙設施、無障礙環境），藉由講座讓民眾明瞭各區適合無障礙旅遊的景點，使其安心出遊，講座地點於臺北市各行政區舉辦。

(二) **社會廣宣**：藉由網路及文宣宣傳效應，不定時在本會官方網站及社群網站（社團法人台北市脊髓損傷者協會）張貼本計畫執行過程狀況與符合本計畫相關無障礙資訊，讓政府機關及社會大眾能夠在日常生活中也能吸收無障礙環境的重要性。

(三) **個案服務**：提供電話諮詢、親自來訪協會或到府倡導服務，針對案主的狀況介紹無障礙資訊及經驗分享，希望透過此服務讓在家不願出門的個案及不清楚目前無障礙環境的個案能夠有對無障礙觀念更深入的認識。

二、旅遊景點介紹：

(一) **大安森林公園**：位於捷運紅線大安森林公園站，除有綠樹成蔭之外，更有花壇處處，每逢花開時節色彩繽紛。公園外人行道則以綠樹與道路區隔，臨建國南路為盾柱木，臨和平東路為樟樹、臨新生南路為白千層、臨信義路則為榕樹，人行道中央還植有楓香樹，呈現多層式綠籬景觀。此外，各種休憩設施如行人座椅、涼亭、音樂舞台、慢跑道等各種設施相當完善，公園下方並設置有地下停車場以方便開車前來的民眾。

(二) **蒙藏文化中心**：位於大安區青田街 8 巷 3 號（近捷運大安森林公園站），開放時間為每週一至週五，上午 09:00~12:00；下午 02:00~5:00，蒙藏文化中心，由蒙藏委員會設立，主要在推廣蒙藏文化，為蒙藏文物典藏庫及對外辦理各式蒙藏主題展覽的規劃準備基地。中心建築外觀具有傳統藏式特色，樓高 4 層，占地 300 多坪。目前設有圖書閱覽室、演講廳、小型會議室及章嘉大師紀念堂，是目前臺灣地區唯一的一座多功能專業蒙藏文化中心。

(三) **台北當代工藝設計分館**：位於中正區南海路 41 號（近捷運中正紀念堂站），開放時間為周二至周日 09:30—17:30，以「工藝」、「文創」、「設計」及「文化」四大面向規畫，並以美崙美奐的古蹟修復再利用空間，邀請台灣工藝廠商進駐販售，集合展售台灣地方特色工藝品與台灣設計品牌精品，並有青年工藝家進駐工坊。此外，更以既傲人又富文化藝術氣息的佈置，除了將台北當代工藝設計分館打造成為台北新興觀光景點外，外觀更名符其實的融合了復古與現代藝術的風貌。



詳細資訊請來電洽詢：(02)2382-1086

或上協會官方網站【多元就業】查詢：<http://www.scitpe.org.tw/>

❖ 8 月會務報告

- 8 月 1 日 自立生活訪視(社工 左千芸)
 8 月 2 日 自立生活訪視(社工 左千芸)、台北醫學院輔具測試
 8 月 3 日 多元場勘(專員 林鈺翔、專員 施閔瀚)
 8 月 4 日 自立生活訪視(社工 左千芸)、無障礙講座
 8 月 6 日 新北市脊髓損傷協會喬遷茶會
 8 月 7 日 工作會報
 8 月 8 日 輔仁大學教師實習訪視
 8 月 9 日 輪椅維修
 8 月 10 日 自強活動場勘
 8 月 11 日 無障礙講座、醫訪(社工 蕭培馨)
 8 月 15 日 趣味競賽協商會議、烘培課程
 8 月 16 日 區域聯誼(故宮博物院)
 8 月 18 日 自我成長營
 8 月 19 日 個人助理培訓課程、新北脊協撞球比賽
 8 月 20 日 個人助理培訓課程
 8 月 21 日 個人助理培訓課程、工作會報
 8 月 22 日 多元場勘(專員 施閔瀚)、烘培課程
 8 月 23 日 多元場勘(專員 林鈺翔、專員 施閔瀚)、輪椅維修
 8 月 24 日 同儕支持員培訓課程、聯合勸募說明會(理事長 梁銘勳)
 8 月 25 日 同儕支持員培訓課程
 8 月 28 日 自立生活訪視(社工 左千芸)、理監事會議
 8 月 29 日 實習生成果報告、烘培課程

❖ 08 月份捐款芳名錄

愛心捐款

張○仁	700	楊○月	100	李○穎	100	孫○蘭	10,000
林○郎	200	王○陵	300	吳○樺	200	陳○宇	600
賴○政	300	邱○泰	1,000	劉○雲	200	陳○樺	200
陳○欣	200	范○杉	200	陳○立	200	姜○宇	2,000
陳○川	1,000	曾○誠	300	陳○興	500	羅○櫻	2,500
張○堯	2,500	張○元	2,500	張○歡	2,500	徐○貴	500
趙○萱	1,000	洪○旺	300	王○前	20,000		
紀○鑫、楊○月			100				
共計		50,200					

急難關懷金

李○良	200	廖○鳳	400	蘇○銘	500	林○滿	600
張○碩	1,000	李○潔	200	碩景股份有限公司			1,000
共計		3,900					

一〇六年 08 月份收支平衡表

106 年 08 月 01 日 至 08 月 31 日

(借)

(貸)

科 目	金 額	科 目	金 額
薪 資 津 貼 (含自立生活、多元就業專案人員)	130,408	會 費 收 入	400
保 險 費 (含自立生活、多元就業專案人員)	21,786	捐 款 收 入 (愛心捐款)	50,200
勞 退 金 提 撥 (含自立生活專案人員)	6,338	捐 款 收 入 (急難關懷金)	3,900
租 賦 費	32,000	利 息 收 入	375
稅 金	3,556	其 他 收 入 (8月舊衣回收)	35,000
郵 電 費	2,499	專 案 收 入 (身心障礙者自立生活支持服務)	354,413
聯 誼 活 動 費	40,995	專 案 收 入 (106年多元就業)	53,894
手 續 費	519	專 案 收 入 (職場助理)	11,837
車 馬 費	545	代 收 款 - 勞 健 保 (含自立生活專案人員)	2,232
雜 項 支 出	15,396	存 出 保 證 金	10,000
專 案 支 出 (身心障礙者自立生活支持服務)	133,698		
專 案 支 出 (106年多元就業)	228		
專 案 支 出 (社會參與案)	25,557		
專 案 支 出 (職場助理)	11,837		
專 案 支 出 (校園宣導)	3,000		
急 難 關 懷 金	9,000		
支 出 合 計	437,362	收 入 合 計	522,251
收 入 - 支 出		84,889(元)	

流動資產表

至 08 月 31 日 止

科 目	金 額	科 目	金 額
現 金	21,663	郵 政 劃 撥	47,259
現 金 (自立生活)	7,994	郵 政 劃 撥 - 定 存	600,000
中國信託(077)-活存	155,241	臺 灣 銀 行 - 綜 存	272,049
中國信託 - 定 存	405,000	台 新 活 存 (信用卡捐款)	49,745
中國信託(865)-活存 (自立生活支持專戶)	537,665	國 泰 活 存 - 活 存	2
富 邦 銀 行 (多元就業專戶)	5	瑞 興 商 業 銀 行	2
		本 期 結 存	<u>2,096,625</u>
		- 保 証 金	200,000
上 期 結 存	<u>2,011,736</u>	結 存 金 額	<u>1,896,625</u>
淨 值		本期 - 上期 =	84,889(元)

※至106年8月31日，急難關懷金餘額為：新台幣275,840元整。